

Азбука здоровья

Книги, посвященные актуальной теме здоровья, лечения и профилактики заболеваний, поступили в библиотеки района. Не пропустите!

Рекомендательный список литературы

Агапкин Сергей Николаевич. Самое главное о насморке, кашле и бронхите / Сергей Агапкин. - Москва: Эксмо, 2019. - 192 с. **16+**

Астамирова Хавра. Настольная книга диабетика / Хавра Астамирова, Михаил Ахманов. - Изд. 6-е, обновл. и доп. - Москва: Эксмо, 2020. - 416 с.: ил. - (Медицинская академия для всей семьи). **12+**

Барчок Михаэль. Лёгкие. Как у вас дела?: внутрь тела без скальпеля и рентгена / Михаэль Барчок. - Москва: Эксмо, 2019. - 256 с. **12+**

Божьев Евгений. Доктор Евгений Божьев советует. Как повысить иммунитет и предотвратить онкологию / Евгений Божьев. - Санкт-Петербург: Питер, 2020. - 96 с.: ил. - (Советы врача). **16+**

Бокмюль Дирк. Тайная жизнь домашних микробов: все о бактериях, грибах и вирусах / Дирк Бокмюль; [пер. с нем. Т. Б. Юриновой]. - Москва: Эксмо, 2020. - 320 с. ил. - (Нон-фикшн головного мозга) (О том, что мы такое и как теперь с этим жить). **12+**

Бондарь Вадим Андреевич. История зрения: путь от сверхчувствительности до глаза / Вадим Бондарь. - Москва : Эксмо, 2020. - 288 с.: ил. - (Доктора рунета) (О здоровье понятным почерком). **12+**

Борстель Йоханес Хинрих фон. Тук-тук, сердце!. Как подружиться с самым неутомимым органом и что будет, если этого не сделать / Йоханес Борстель; [пер. с нем. Т. Б. Юриновой]. - Москва: Эксмо, 2020. - 256 с. - (Сенсация в медицине). **12+**

Бредесен Дэйл. Нестареющий мозг: глобальное медицинское открытие об истинных причинах снижения умственной активности, позволяющее обрести ясность ума, хорошую память и спасти мозг от болезни Альцгеймера : первая программа восстановления функций головного мозга / Дэйл Бредесен ; [пер. с англ. Л. Н. Мироновой]. - Москва: Эксмо, 2020. - 304 с. - (Открытия века: новейшие исследования человеческого организма во благо здоровья). **12+**

Бубновский Сергей Михайлович. Грыжа позвоночника - не приговор / Сергей Бубновский. - Изд. 2-е. - Москва: Эксмо, 2020. - 192 с.: фото. - 978-5-04-100839-0. - Текст (визуальный) : непосредственный. **16+**

Бутова Ксения. Отеки, варикоз, тромбоз и другие болезни вен: как лечить и предотвратить / Ксения Бутова. - Санкт-Петербург : Питер, 2021. - 288 с.: ил. - (Советы врача). - 978-5-00116-499-9. - Текст (визуальный) : непосредственный. **16+**

Васильев Константин Георгиевич. История эпидемий в России: от чумы до коронавируса / Константин Васильев, Александр Сегал. - Москва: Родина, 2020. - 560 с. **16+**

Вирусы: для тех, кто хочет все успеть / [сост. Максим Белолипецв, Галина Сула, Евгений Шаповалов и др.]. - Москва: Эксмо, 2020. - 128 с.: фото. - (Энциклопедия быстрых знаний). **12+**

- Вольф Надя.** Чуткое ухо: что может рассказать о вашем здоровье ушная раковина / Надя Вольф ; [пер. с англ. И. Чернога]. - Москва: Эксмо, 2020. - 160 с.: ил. - (Книги-консультанты по вашему здоровью). 12+
- Звонков Андрей Леонидович.** Пока едет "Скорая": рассказы, которые могут спасти вашу жизнь / Андрей Звонков. - Москва : Эксмо, 2020. - 368 с. - (Здоровье России с доктором Звонковым). 12+
- Коронавирус: как защитить себя и своих близких: инструкция по выживанию.** - Москва: Комсомольская правда, 2020. - 96 с. 16+
- Константинов Михаил.** Чтобы было 120/80. Нормальное давление в любом возрасте / Михаил Константинов. - Москва : АСТ, 2021. - 224 с. - (Авторские методики: психология и здоровье). - 978-5-17-133912-8. - Текст (визуальный) : непосредственный. 16+
- Кузьменко Филипп Григорьевич.** В поисках волшебной таблетки: научно-популярная сказка / Филипп Кузьменко. - Москва: Эксмо, 2020. - 288 с. 16+
- Куреннов Иван Петрович.** Самые необходимые лекарственные растения : характеристики, применение, рецепты, препараты / Иван Куреннов; [рец. В. А. Колесов]. - Изд. 5-е, испр. - Москва: Мартин, 2020. - 224 с. : ил. - 978-5-8475-1229-9. - Текст (визуальный) : непосредственный. 16+
- Маккарти Мэтт.** Наперегонки с эпидемией. Антибиотики против супербактерий / Мэтт Маккарти; [пер. с англ. В. А. Сергеева]. - Санкт-Петербург: Питер, 2020. - 320 с.: ил. - (New Med). 16+
- Мизери Лоран.** Кожа. Как у тебя дела?: как победить проблемы с кожей, а не маскировать их / Лоран Мизери ; [пер. с фр. Д. Бондаревского]. – Москва: Эксмо, 2020. - 224 с. ил. 12+
- Надё Кари.** У меня на это аллергия: как подружить иммунитет детей и взрослых с аллергенами : [первая научно доказанная программа против пищевой аллергии] / Кари Надё, Слоан Барнетт ; [пер. с англ. Л. Н. Мироновой]. - Москва: Эксмо, 2021. - 384 с. - (Иммунитет: игра против своих) (Глобальные мировые открытия об аутоиммунных заболеваниях). 12+
- Сазонов Андрей.** Коронавирус и другие инфекции. CoVarные реалии мировых эпидемий / Андрей Сазонов. - Москва: АСТ, 2020. - 272 с. - (Научпоп для всех). 16+
- Санжаров Вадим.** Психосоматика на пальцах / Вадим Санжаров. - Москва: АСТ, 2021. - 288 с. - (Здоровье Рунета). 16+
- Смитиенко Илья.** Иммунитет атакует: почему организм разрушает себя: все про аутоиммунные болезни / Илья Смитиенко. - Москва: Эксмо, 2020. - 192 с. - (Интеллектуальный научпоп) (Медицина не для всех). 12+
- Уильям Энтони.** Спасение печени. Как помочь главному фильтру организма и защитить себя от болезней / Энтони Уильям ; [пер. автора]. - Москва: Эксмо, 2020. - 784 с.: ил. - (Энергия здоровья). 16+
- Фрэнсис Гэвин.** Путешествие хирурга по телу человека / Гэвин Фрэнсис; [пер. с англ. К. В. Банникова]. - Москва: Эксмо, 2020. - 256 с. 16+
- Хаббард Джеймс.** Первая помощь своими руками: если скорая не спешит / Джеймс Хаббард; [пер. с англ. Г. Ястребова; науч. ред. С. Чубыкина и др.; ред. В. Подобед]. - Изд. 2-е. - Москва: Альпина Паблицер, 2021. - 424 с. 12+
- Шнякин Павел Геннадьевич.** Хрупкий мозг. Инсульту не быть?! / Павел Шнякин, Наталья Исаева, Алексей Протопопов; [ил. В. В. Халеева]. - Москва: АСТ, 2020. - 256 с.: ил. - (Медик.ру). 16+

Щетинин Михаил Николаевич. Дыхательная гимнастика Стрельниковой: [уникальная российская методика, не имеющая аналогов в мировой медицине] / Михаил Щетинин. - Изд. 2-е, перераб. и доп. - Москва : АСТ, 2021. - 256 с. : ил. - (Честно о здоровье). 12+

Эндерс Джулия. Очаровательный кишечник. Как самый могущественный орган управляет нами / Джулия Эндерс ; [пер. с нем. А. А. Перевощиковой, А. В. Политиковой]. - Москва: Эксмо, 2021. - 352 с. - (Сенсация в медицине). 12+

Яспер Анетте. Зубы. Как у вас дела?: всё о связи жевательной системы и других частей тела / Анетте Яспер ; [пер. с нем К. Е. Бочкаревой]. - Москва: Эксмо, 2020. - 224 с. 12+

Уважаемые коллеги! Уточнить местоположение книги вам поможет электронный каталог

Материал подготовлен зам. директора по фондам Е. И. Малышевой